

Bien-être

Lâcher prise

à travers le piano



Pour toutes et tous : avec ou sans connaissances musicales !



Développer l'écoute
Accueillir l'imprévu
Apprivoiser la peur de l'échec
Renforcer l'estime de soi

Un apprentissage qui mène à l'écoute de Soi et des autres et qui connecte à l'instant présent
Inspiré par l'Ecole de la fausse note créée par Marc Vella

SAMEDI 24 JANVIER
10h - 16h30



A Lamure-sur-Azergues 14 place de la mairie

Pause midi façon "auberge espagnole", apportez ce que vous aimeriez déguster et partager !

Prix : 70€

Inscriptions : lena.kollmeier@gmail.com / 0613033709

www.lenakollmeier.com