

Bien-être

Lâcher prise à travers le piano



Pour toutes et tous : avec ou sans connaissances musicales !

Développer l'écoute

Accueillir l'imprévu

Apprivoiser la peur de l'échec

Renforcer l'estime de soi

Un apprentissage qui mène à l'écoute de Soi
et des autres et qui connecte à l'instant présent
Inspiré par l'Ecole de la fausse note créée par Marc Vella

SAMEDI 24 JANVIER
10h - 16h30



A Lamure-sur-Azergues 14 place de la mairie

Pause midi façon "auberge espagnole", apportez ce que vous aimeriez déguster et partager !

Prix : 70€

Inscriptions : lena.kollmeier@gmail.com / 0613033709

www.lenakollmeier.com