

# Jouer et lâcher prise !

Journée d'improvisation au piano

Sans prérequis musical

Se connecter à son intériorité en jouant sa propre musique grâce à quelques outils simples et intuitifs

Un apprentissage qui mène à l'écoute de Soi et des autres et qui connecte à l'instant présent

Inspiré par l'Ecole de la fausse note créée par Marc Vella

**SAMEDI 14 DECEMBRE**

10h-16h30

Lieu : 14 place de la mairie, 69870 Lamure-sur-Azergues

Prix : 70€

Pause midi façon "auberge espagnole", apportez ce que vous aimeriez déguster et partager !

