

# Jouer et lâcher prise !

Journée d'improvisation au piano

Sans prérequis musical

Se connecter à son intériorité en jouant sa propre musique grâce à quelques outils simples et intuitifs

Un apprentissage qui mène à l'écoute de Soi et des autres et qui connecte à l'instant présent

Inspiré par l'Ecole de la fausse note créée par Marc Vella

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

10h-16h30

Lieu : 39 rue de la corne du bois, 6717 Parette (Attert)

Prix : 70€

Pause midi façon "auberge espagnole", apportez ce que vous aimeriez déguster et partager !

